

# «Libra»: al Centro Donna 'Combattere l'anoressia'

di FEDERICA LUCHETTI

**C**IBO CHE PASSIONE! Ma anche cibo nemico, virtuale capro espiatorio di problemi che hanno ben altre origini. Un problema di salute pubblica dilagante, soprattutto tra i giovani, che va sotto il nome di Dca – Disturbi del comportamento alimentare. Un ventaglio di disturbi articolato, che comprende bulimia, anoressia, fino alle nuove forme di psicopatologia della condotta alimentare. Guarire è possibile, ma ancora enorme è la mancanza di informazione sui protocolli di intervento, sulla prevenzione, sui centri specializzati cui rivolgersi. Nella nostra città è attiva da poco più di un mese l'Associazione no-profit "Libra", che si propone di essere proprio un punto di riferimento e sostegno che aiuti a trovare le soluzioni più adeguate. Intento dei soci fondatori – dottoresse Pallini, Notaro, Piazza, Recce, Nenciati, peraltro già operanti al Centro Interdisciplinare Studio e Terapia Disturbi Alimentari con sede a Villa Tirrena – è proprio quello di fare ricerca, prevenzione, informazione. Per far sentire meno soli e disorientati tutti coloro che direttamente o indirettamente si trovano coinvolti in queste problematiche. Tanti progetti da realizzare – anche rivolti alle scuole – e già attivo uno sportello d'ascolto contattabile attraverso il numero 366-4436009 e l'indirizzo [info@associazionelibra.org](mailto:info@associazionelibra.org). Intanto oggi alle 17.30 al Centro Donna l'Associazione "Libra" sarà presentata al pubblico in occasione dell'incontro "Guarire dall'anoressia è possibile".